

Thema: Auslandsaufenthalt

Modelltest

Liebe Zuhörer und Zuhörerinnen,

hiermit möchte ich Sie zu dem Thema „Auslandsaufenthalt“ sprechen. Mir geht es darum, zu sagen, wie wichtig ein Auslandsaufenthalt für uns ist. Dazu werde ich im ersten Teil meiner Präsentation über meine persönliche Erfahrungen zu dem Thema berichten. Im zweiten Teil stelle ich die Situation in meinem Heimatland Kamerun vor. Im dritten Teil erzähle ich von Vor- und Nachteilen von einem Auslandsaufenthalt. Endlich drücke ich meine Meinung zu dem Thema aus.

Eigentlich war ich noch nie im Ausland, aber in meinem Heimatland Kamerun wollen immer mehr Leute ins Ausland.

Es ist ein Vorteil, einen Aufenthalt im Ausland zu verbringen, denn es erlaubt uns, andere Kulturen zu entdecken und unseren kulturellen Horizont zu erweitern. Außerdem erlaubt uns ein Auslandsaufenthalt, unsere exotischen Wünsche zu verwirklichen (*réaliser désirs exotiques*).

Ein Auslandsaufenthalt kann aber negative Seiten haben. Eine Reise ins Ausland kostet viel Geld. Darüber hinaus muss man oft die fremde Sprache lernen und es verlangt viel Zeit.

Ich persönlich finde den Auslandsaufenthalt gut für unsere Entwicklung.

Liebe Zuhörer und Zuhörerinnen,

hiermit bin ich am Ende meiner Präsentation und bedanke mich bei Ihnen für Ihre Aufmerksamkeit.

Réserves d'idées à maîtriser, si question du genre t'est posée:

- Anderer Vorteil : wir können ins Ausland fürs Studium oder für die Arbeit reisen.
- Anderer Nachteil: wir sind entfernt von unserer Familie und unseren Verwandten.

Thema: Schlankheitskuren 1 / Thema: Schönheitsoperationen 2

Vorteile:

- 1. *Schlankheitskuren* erlauben uns, gegen Übergewicht zu kämpfen und gut auszusehen.

2. *Schönheitsoperationen* erlauben uns, gut auszusehen

- Außerdem erlauben uns 1. *Schlankheitskuren*, unsere Wünsche zu verwirklichen und gegen andere Krankheiten wie Diabetes zu kämpfen.

Außerdem erlauben uns 2. *Schönheitsoperationen*, unsere Wünsche zu verwirklichen.

Nachteile:

- 1. *Schlankheitskuren durch Operationen* / 2. *Schönheitsoperationen* können oft andere Krankheiten mit sich bringen.

- Darüber hinaus kosten 1. *Schlankheitskuren* / 2. *Schönheitsoperationen* viel Geld.

Ideenreserve : Vorteil: 1. *Schlankheitskuren* / 2. *Schönheitsoperationen* sind praktisch

Nachteil: -1. *Schlankheitskuren* / 2. *Schönheitsoperationen* können abhängig machen, denn die Behandlung ist oft nur für eine bestimmte Zeit wirksam.

Thema: Umweltschützen

Vorteile:

- es ist gut, die Umwelt zu schützen, um gegen den Treibeffekt (effet de serre) und die negative Zeitveränderung zu kämpfen.
- Außerdem ist es gut, die Umwelt zu schützen, um die Umweltverschmutzung und Krankheiten zu vermeiden.
- nicht Müll auf die Straße werfen
- mit der Strom sparsam umgehen (être économique avec l'énergie)

Nachteile:

- Umwelt schützen kostet viel Geld.
- Darüber hinaus verlangt Umwelt schützen viel Zeit.

Ideenreserve: Vorteil: Umwelt schützen ist gut, um das Artensterben (disparition d'espèces) zu vermeiden.

Nachteil: Umwelt schützen verlangt viele Bemühungen. Es ist zu anstrengend (fatigant).

Frage: Wie kann man die Umwelt schützen?

Antwort: Man kann Bio-Sachen benutzen, den Müll sortieren (trier), den Energieverbrauch (la consommation d'énergie) reduzieren...

Thema: Ohne Frühstück zur Schule

Vorteile:

- es ist gut, Frühstück zur Schule zu verbieten, damit (afin que) die Kinder gut in der Schule aufpassen (être bien concentré à l'école).
- Außerdem ist es gut, Frühstück zur Schule zu verbieten, damit Kinder morgens nicht belastet werden (être encombrés).

Nachteile:

- es ist nicht gut, Frühstück zur Schule zu verbieten, denn es kann Kinder zum Betteln führen. (pousser les enfants à mendier)
- Darüber hinaus müssen Kinder zufriedengestellt werden (être satisfait), sonst verlieren sie die Motivation zur Schule.

Ideenreserve: Vorteil: gut, damit die Kinder die Schule und sich selbst nicht schmutzig machen (se salir et salir l'école).

Nachteil: schlecht, denn der kindliche Körper nicht lange beim Hunger anhält (ne résiste pas longtemps à la famine).

Thema: Getrenntunterrichte

Vorteile:

- Getrenntunterrichte sind gut, um die Geschlechtskompetenz zu fördern. D.h. wir beurteilen, wie intelligent Mädchen in der Schule sind.
- Außerdem sind Getrenntunterrichte gut für die Konzentration in der Schule, denn durch die Trennung Mädchen / Jungen passen Mädchen mehr auf.

Nachteile:

- Getrenntunterrichte sind schlecht, denn es führt zur Angst vor dem anderen Geschlecht wegen Isolierung und zur Entwicklung von Vorurteilen.
- Darüber hinaus führen Getrenntunterrichte zu einer Art Diskriminierung und nicht zur Förderung der Soziabilität.

Ideenreserve: Vorteil: Getrenntunterrichte sind gut, um die Qualität der Ausbildung im Allgemeinen (en général) zu verbessern.

Nachteil: Getrenntunterrichte sind schlecht, denn Eltern mit beiden Kindern müssen mehr Geld für die Ausbildung ihrer Kinder bezahlen.

**Thema: Freiwilliges Sozialjahr oder als Ehrenamtliche (bénévole) nach dem
Abi arbeiten****Vorteile:**

- es ist gut, für ein Jahr in einer Sozialgruppe nach dem Abi mitzumachen (s'engager), denn man engagiert sich für eine vernünftige Frage (cause raisonnable) und hilft den anderen.
- es ist gut, für ein Jahr in einer Sozialgruppe nach dem Abi mitzumachen, denn man erwirbt schon dadurch berufliche und praktische Erfahrungen.

Nachteile:

- es ist Zeitverlust (une perte de temps) , für ein Jahr in einer Sozialgruppe nach dem Abi mitzumachen, denn wir verdienen nichts und hören mit unserer Ausbildung auf. (arrêter la formation)
- Darüber hinaus ist es viel anstrengend.

Ideenreserve: Vorteil: es ist gut, um das Teamgeist und die Soziabilität zu entwickeln.

Nachteil: schlecht, denn es besteht die Gefahr (il y a risque), die Motivation zur Weiterbildung zu verlieren.

Thema: Einkaufen im Internet**Vorteile:**

- es ist gut, denn es ist praktisch und schnell. Man muss sich nicht bewegen.
- Außerdem ist es gut, denn es gibt immer viele Angebote im Internet.

Nachteile:

- es ist nicht gut, denn es ist nicht viel Sicherheit im Internet. Es verbergen sich oft Räuber dahinten.
- Darüber hinaus kann man nicht wirklich die Qualität prüfen.

Ideenreserve: Vorteil: es ist gut, denn man kann jederzeit bestellen und man muss nicht in einer langer Warteschlange (file d'attente) stehen.

Nachteil: es ist nicht gut, denn man bekommt die Waren nicht gleich.

Thema: Rauchen verboten im Restaurant:

Vorteile:

- es ist gut, rauchen im Restaurant zu verbieten, denn Rauchen ist gesundheitsschädlich für uns und für die anderen.
- Außerdem macht Rauchen die umgebende Luft (l'air environnant) schmutzig und schwer zu atmen (difficile à respirer).

Nachteile:

- ein Rauchverbot im Restaurant ist nicht gut, denn Raucher werden aus der Gesellschaft ausgeschlossen (les fumeurs sont exclus de la société) und fühlen sich nachbegünstigt (défavorisé).
- Darüber hinaus kann ein Rauchverbot zum Abfall der Umsatz (chûte du chiffre d'affaires) von Restaurants und zur Arbeitslosigkeit führen.

Thema: Fremdsprachen im Kindergarten

Vorteile:

- gut, um andere Kulturen kennenzulernen.
- Außerdem ist es gut, um Kinder zweisprachig zu machen. (rendre les enfants bilingues)
- die Kinder können auch viel Spaß beim Lernen von den Fremdsprachen haben

Nachteile:

- schlecht, denn es ist zu anstrengend für Kinder. Es sind Zusatzfächer (matières de plus)
- Darüber hinaus kostet es viel Geld
- man verlangt viel Zeit, Fremdsprachen zu lernen

Thema: Fremdsprachen lernen:

Vorteile:

- Es ist gut, Fremdsprachen zu lernen um andere Kulturen kennenzulernen.
- gut um seinen Lebenslauf zu erweitern (élargir son c.v.).nen
- Fremdsprachen lernen kann uns Spaß machen

Nachteile:

- nicht gut, denn es kostet viel Geld.
- darüber hinaus verlangt es viel Zeit.

Thema: Imbissbude zu essen

Vorteile :

- Es ist praktisch, man gewinnt an Zeit
- Man gibt sich keine Mühe um zu kochen

Nachteile :

- Es kann gesundheitsschädlich sein. Man kann die Kochs Bedingungen nicht prüfen
- Es kann zu unseren Geschmack nicht passen

Thema : Soll man an das Horoskop glauben

Vorteile:

- Mit Horoskop kann man besser seinen Tag planen
- Es bereitet uns auf Unvorher sagbare (Evenements imprevisibles)gesehenen des Alltags vor.

Nachteile :

- Horoskop sagt nicht immer die Wahrheit
- Es ist Zeitverlust

Thema: Soll man das Elternhaus verlassen?

Vorteile :

- Man übernimmt Verantwortungen und gewinnt an Erfahrungen
- Man wird finanziell unabhängig

Nachteile :

- Der Kontakt zur Familie wird immer selten
- Man leidet am Heimweh (Nostalgie)
- Es besteht die Gefahr, Kontrolle zu verlieren(Ca. presente le danger de perdre le controle)

Thema : Schuluniform im Gymnasium

Vorteile :

- Es kann schon die soziale Ungerechtigkeit (inegalite) reduzieren .Es ist wieder Reichen noch Armen
- Es ist sparsam für die Eltern
- Es kann gut gegen das unanständige Anziehen sein

Nachteile :

- Es ist langweilig dieselbe Kleidung im Alltag zu tragen
- Es kann die Identität verraten (trahir)

Thema : Öffentliche Verkehrsmitteln kostenlos

Vorteile :

- Es kann schon die soziale Ungerechtigkeit reduzieren
- Es erlaubt uns, gegen die Luftverschmutzung zu kämpfen
- es ist sparsam

Nachteile :

- Es besteht die Gefahr mit Banditen und Taschendieben zu fahren
- Man muss wegen zu vielen Passagieren Schlange machen(faire la queue)

-Es kann eine schlechte Wirkung auf die Wirtschaft des Landes haben

Thema : Studium

Vorteile :

- Kenntnisse und Lebenslauf erweitern
- fachliche Kenntnisse zu erwerben und eine feste berufliche Orientierung zu haben

Nachteile :

- Zeit Verlust .wir sind weiter von dem Eltern finanziell abhängig
- Es verlangt auch viel Zeit
- Es kostet zu viel

Thema : Sport

Vorteile :

- Sport vermittelt uns wichtige Lebenswerte wie Ausdauer Teamgeist und Fairness
- Wir können auch viele Krankheiten vermeiden
- Wir sind immer fit
- andere Kulturen kennenzulernen

Nachteile :

- Kann zu viel Sport zur Körperlichen Überlastung führen(trop de sport peut mener au surcharge
 - Viele Unfälle haben
- Zu viel Sport kann schlecht für die Gelenke sein (Wenn man es übertreibt (Exagere))

Thema : das Trinkgeld

Vorteile

- Es ist schon eine Hilfe für den Anderen
- Man zeigt damit seine Sympathie
- Es gilt als eine Motivation für die Bemühungen in die Arbeit
- es ist eine Kongratulation (gratification)

Nachteile :

- Kann finanziell abhängig machen
- Schafft eine soziale Ungerechtigkeit; auf der/einen Seite ist ein Reicher auf der anderen ein Bettler

Thema : Abendessen

Vorteile :

- Gut fürs Wohlbefinden (bien etre)
- Gut für die Harmonie in der Familie

Nachteile

-Macht dick

Man muss nicht später da sein

Thema : Buchlesen im Computer

-Vorteile :

-Es ist schnell und praktisch. Man gibt sich keine Mühe, darum die Seiten durchzublättern

-Es kostet wenig

- Man kann die Bücher überall mitnehmen und die Buchhaltung ist praktisch

Nachteile :

-Es kann den Augen schaden

- Wir brauchen Strom um sie zu benutzen

SCHOKOLADE

Vorteile

-Damit kann man zur Bestimmten Anlässen beschenken

-Baut stress ab

Nachteile :

-Krankheiten verursachen

-Man kann darauf Suchtig werden

-Kinder geben auf ihr ganzes Taschengeld dafür aus

Über fernsehen sprechen: Fernsehen! Das finde ich langweilig
dafür oder dagegen ?

Vorteile⊕(Dagegen)

-Er ist lustig

-man lernt viel mit fernsehen

-fernsehen ist am wichtigsten für die erziehung von den kinder

Nachteile :(Dafür)

-Es gibt bessere anderen Hobbys

VOR- ND NACHTEILE DER ARBEIT

Vorteile:

-mit der Arbeit kann man viel Geld verdienen

-man kann um sich selbst kümmert /man kann unabhängig sein

-wegen der Arbeit hat man die Möglichkeit zu reisen und andere Kulturen zu lernen

-durch die Arbeit kann man die langweilig vermeiden

-man kann wie man mit dem anderen in der Gesellschaft leben kann

Nachteile :

- es gibt manchmal Stress
- die Arbeit ist manchmal anstrengend
- man kann wegen der Arbeit krank sein
- man kann einen Unfall haben und auch sterben

Mit Nachbarn leben

Vorteile

- der Nachbar ist der einzige, der uns in Notfall helfen kann(ZB wenn wir Krank sind)
- die Nachbar können Freunde sein
- wir können viel lernen (das Essen, die Sprachen, die Erziehung, das Leben in der Gesellschaft)
- mit den Nachbarn können wir auch in Sicherheit sein

Nachteile

- die Nachbarn sind manchmal unhöflich
 - die Nachbar kann ein Feind, ein Verbrecher sein
- Die Nachbarn stören (man kann nicht nur in Ruhe Leben manchmal spielen sie laut Musik)

Autos freie –Stadtzentrum

Vorteile :

- es ist gut, Autos in Stadt zu verbieten, denn wir haben so wenig Lärm und keine Luftverschmutzung
- so wird wenig Verkehrsstau in der Stadt

Nachteile :

- die Wirtschaft des Landes lebt auch davon
- wir brauchen Autos für unsere Geschäfte

Tattoos und Percings

Vorteile :

- sie sind gut fürs Aussehen
- mit Tattoos und Percings befriedigen(satisfait) wir unsere Fantasie

Nachteile :

- sie können Krankheiten und Hautkrebs verursachen
- sie kosten viel Geld

Führerschein

Vorteile :

- Job als Taxifahrer haben/finden
- kenntnisse Lebenslauf erweitern

Nachteile :

- verwöhntes Kind
- Unfälle

Extremsport

Vorteile :

- gut ,um seine Individuellen Fähigkeiten auf Probe zu stellen
- kann uns wichtige Lebenswerte wie die Ausdauer und der Stress Abbau vermitteln
- Geld verdienen/Spar mach
- Berühmt werden

Nachteile :

- kann abhängig machen
- es ist Lebensgefährliche, man gerät in kritische Situationen

Feste feiern

Vorteile :

- man kann mit Freunden ausgehen und sich amüsieren
- man kann verwandten besuchen und Geschenke anbieten /bekommen

Nachteile :

- man gibt oft viel Geld aus
- Es besteht die Gefahr von Unfällen und Aggressionen

Wohnung/Haus mieten

Vorteile :

- sie sind Wohnworte
- man lebt mit den anderen(Nachbar)
- sie können uns helfen, wenn möglich ist

Nachteile:

- wir geben dafür viel Geld aus
- Die Nachbarn können oft stören

Musik Instrumente

Vorteile :

- damit kann man auch Geld verdienen
- damit kann man seine eigene Musik machen vielleicht seinen Traum als Musikant gewissermaßen verwirklichen

Nachteile :

- sind überlastend beim Tragen
- müssen gut gepflegt werden und die pflegekosten sind oft hoch
- kosten viel

Musik in Freitag machen/hören

Vorteile :

- gilt schon als eine Freitagsbeschäftigung
- es macht Spaß und ist oft nötig in Stress Situationen
- es kann bei uns ein inniges(innert Talent auflösen) entwickeln

Nachteile :

- kann oft langweilig sein
- kann uns Süchtig machen
- kann auch Kopfschmerzen verursachen

Haben Kinder wenig Freizeit (zu viel Beschäftigung)

Vorteile:

- zu viel Beschäftigung kann Kinder fleißiger machen
- zu viel Beschäftigung macht Kinder auf das Leben bereit und bewusst
- kann auch ihre Intelligenz fördern

Nachteile :

- ist körperlich anstrengend und Kinder krank machen
- kann viel Stress geben
- kann die Kinder zum verliert der Motivation zum wichtigsten(zur Schule) führen

Job das wichtigste

Vorteile :

- man verdient Geld und kann schon damit seine Probleme lösen
- man übernimmt Verantwortungen und kann Erfahrungen Erwerben

Nachteile

- Es kann Zeit verlangen und man kann auch leichter die Motivation zum Studium verlieren
- es steht die Gefahr wegen zu viel Geld die Kontrolle zu verlieren(kann abhängig sein)

Gesund Essen

Vorteile:

- es ist gut für die Gesundheit damit kann man Krankheiten zu vermeiden
 - man ist immer fit und er länger bleiben
 - gut gegen die Konsequenzen der schlechten Ernährung
- ZB Übergewicht, Kwoschiokor

Nachteile :

- es kostet viel Geld
- es verlangt viel Zeit und Genauigkeit bei der Überprüfung von Konsummitteln

Viel Fern bei Kinder

Vorteile :

- Freizeit
- sich unterhalten
- sich kultivieren

Nachteile:

- es kann die Kinder dummer machen
 - keine Konzentration auf die Schule
 - schlechte Programme sehen, wenn es keine Eltern gibt
- ZB Krimi , Sexualität

Erziehung von Großeltern

Vorteile :

- Großeltern sind eine Lösung, wenn Eltern zu beschäftigt/unverantwortlich sind
- erlaubt es schon eine gute Generationelle Beziehung zwischen Alt und Jung
- Kinder sammeln viele Erfahrungen bei Großeltern

Nachteile :

- Kinder wachsen oft wegen der Großeltern Erziehung verwöhnt und können viel faulzen
- darüber hinaus können Kinder eine unterschiedliche Wahrnehmung des Lebens und Denkweise wegen der Großeltern haben

Jung heiraten

Vorteile :

- man übernimmt schnell Verantwortungen
- man kann schon eine Familie gründen und an Erfahrungen gewinnen

Nachteile:

- wir verlieren auch schnell der Lust an miteinander leben
- wir genießen nicht wirklich unsere Jungheit und müssen Restriktionen erleben

Facebook

Vorteile :

- man kann mit Verwandten und Bekanntschaften, die verstreut auf der ganzen Welt leben, austauschen
- im Facebook kann man seinem Partner/seiner Partnerin fürs Leben finden
- man kann durch den Austausch seine Sprachkenntnisse verbessern

Nachteile

- hinter den Facebook Profilen verbergen sich oft Kriminellen oder Menschen mit schlechten Gewissen(derriere les profiles facebook se cachent souvent des criminelles ou des hommes de mauvaise moralite)
- Es besteht die Gefahr auf F. süchtig zu werden und die Konzentration auf die Schule zu verlieren
- unsere Persönlichen Daten im F. sind oft nicht wirklich mit Sicherheit geschützt, denn sie werden oft gesetzwidrig/illegal zu anderen Zwecken ausgenützt(nos donnees personnelles sur facebook ne sont pas souvent proteger avec securite car ils st svt exploite de facon illegal a d'autre fin)

Frauen als Chefin in der Familie

Vorteile :

- es ist gut, dass Frauen die Rolle der Chefin in einer Familie übernehme, denn sie haben ein gutes Organisationen Talents
 - außerdem sind die Frauen ambitiös und sie sorgen sich immer um die Familie
 - Frauen sind diszipliniert und verantwortungsvoll
- Es ist gut für die Emanzipation von Frauen, denn so werden sie weniger diskriminiert

Nachteile :

- Frauen sind zu autoritär
 - Frauen versuchen immer alles zu reglementieren und sind streng bei der Beachtung vor Regeln
- Frauen mit führender Rolle
- führt es bei Männer zu Angst vor der Frauen

Leihmutter

Vorteile :

- es ist gut, dass es Leihmutter gibt, denn somit können manche Leute schon Geld verdienen
- Außerdem können sich viel beschäftigte Frauen besser aufs Berufsleben konzentrieren somit hat doch jeder die Möglichkeit/die Chance ein Kind zu haben

Nachteile

- es ist nicht gut, denn der menschlichen Körper wird als ein Objekt benutzt
 - es bestehen für die Leihmutter viele Risiken der Gefahren
- ZB der Tod wegen schweren Entbindung

-die natürliche Affektion zwischen Mutter und Baby wird in Frage gestellt

Kreditkarten

Vorteile :

- sie sind sehr praktisch und man kann sie überall mitnehmen, wo wir sind benutzen
- man ist in Sicherheit gegen die Bandit/der Stau

Nachteile :

- sie sind zu klein und wir können leicht sie verlieren
- man braucht immer ein Geld Automat, um sie zu benutzen
- die Maschine kann kaputt sein
- man muss genug Geld haben, um eine Konto zu öffnen

Telearbeit

Vorteile

- Hausarbeiten und den Beruf gleichzeitig erledigen
- sie brauchen nicht auf den Arbeitsplatz zu fahren
- sie haben mehr Freiheiten und wenige Aufgaben
- so hat man weniger Stress wegen Kollegen

Nachteile

- sie können nicht wirklich Karriere machen

Teilzeitarbeit

Vorteile :

-

Nachteile

- Die Arbeit ist nur für eine bestimmte Zeit gültig
- man kann nicht wirklich alle seine Bedürfnisse erfüllen
- die Teilzeitarbeiter haben wenige Freiheit (rechte Freiheiten)
- die Arbeitsbedingungen können manchmal schlecht sein

Sollen die Kinder sich schminken? (Make-Up für Kinder)

Vorteile:

- es ist gut fürs Aussehen und für den Spaß von Kinder .damit beschäftigen sie sich in ihrer Freizeit
- es kann bei Kinder das innige Talent auslösen(declancher)
- dadurch können die Mutter mit ihren Töchtern eine gute Beziehung haben

Nachteile :

- es kann bei Kindern frühreife Sexualität auslösen
- Kinder passen nicht mehr auf die Schule
- es kann Hauptprobleme mit sie bringen

Stundenlang vor dem Spiegel**Vorteile :**

- Stundenlang vor dem Spiegel befreit uns gedanklich und erlaubt uns, unserer Sorgen zu vergessen
- es erlaubt uns auch, besser unser Aussehen zu pflegen, wenn wir auf einen wichtigen Termin gehen wollen
- es ist eine Freizeit Beschäftigung

Nachteile :

- Stundenlang vor dem Spiegel löst eigentlich kein wirkliches Problem
- es ist ein Zeitverlust. Diese Zeit können wir ausnutzen, um was anderen nützlichen zu machen
- es kann eine Gewohnheit werden, überall wo wir uns befinden

Dürfen die Eltern über die Kleidungen von Kindern entscheiden?**Vorteile**

- es ist gut, damit sich die Kinder nicht extravagant anziehen und vielleicht langweile sich aufziehen
- Eltern können eine Erziehung ihrer Kinder beibringen
-

Nachteile

- die Freiheiten von Kindern werden dadurch beschränkt
- die Geschmack kann generationelle unterschiedlich sein. Das heißt die Kleidung kann vielleicht nicht unserem Geschmack nicht passen
- es kann oft Konflikten und Streit zwischen Kinder und Eltern führen

Wann soll die Kinder/Jugendliche schlaffen**Vorteile**

- dass** Kinder/Jugendliche früher ins Bett gehen, ist gut denn sie stehen morgen früh nicht müde auf und haben genügend schlaffen
- es ist auch gut für die Jugendliche früher ins Bett gehen, damit sie morgen auch nicht früher aufstehen und den Tag besser planen
-gehen, damit sie morgen beim Aufstehen keine Kopfschmerzen oder Migräne haben

Nachteile

Jugendliche früher ins Bett schicken ist ein Stoß gegen ihre Freiheit. Sie müssen auch manchmal selbst entscheiden

-es ist nicht immer schön Jugendliche früher ins Bett schicken, denn , wenn sie ZB Hausaufgaben zu tun haben und Abend nicht genug Zeit dafür, wegen der Schlafzeit haben, müssen sie oft am Morgen früher sie machen und kommen müde zur Schule oder geben sie ganz einfach auf

Dürfen die Männer weinen?

Vorteile

- weinen erlaubt uns, unserem inneren Schmerz oder unsere Wehe auszudrücken
- weinen befreit uns gedanklich

Nachteile

- weinen kann die anderen stören oder unwohl machen
- weinen ist Ausdruck von Schwäche und macht nichts
- weinen löst eigentlich keine wirklichen Probleme